

TUTORIAL DE COSTURA

cómo coser: introducción a las máquinas de costura y a los accesorios de costura

La costura es una habilidad práctica y gratificante—no solo grandiosa para hacer arreglos y simples modificaciones sino también una salida maravillosa para la creatividad. Le ofrece la libertad de diseñar sus propias prendas, accesorios, y proyectos de manualidades. Con tantos patrones interesantes, telas y adornos disponibles, puede crear algo verdaderamente único y personal, ya sea que tenga poco o mucho tiempo para dedicarle. Ahora que se decidió a aprender a coser, aquí encontrará algunos consejos para ayudarlo a empezar.

compre su primera máquina de coser

Hay muchos tipos de máquinas de coser disponibles en el mercado, desde los modelos básicos con solo algunas puntadas, hasta las máquinas computarizadas que pueden hacer muchas puntadas diferentes, así como diseños complejos de bordado. Como regla general, mientras más puntadas y funciones tenga una máquina, más costosa será. Piense para qué estará usando la máquina de coser y elija una que se acomode a sus necesidades pero que no tenga más funciones de las que usted necesita.

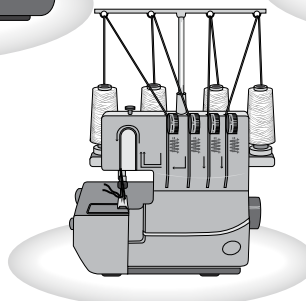
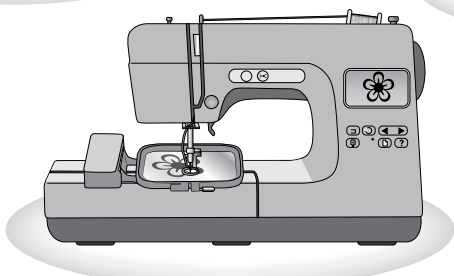
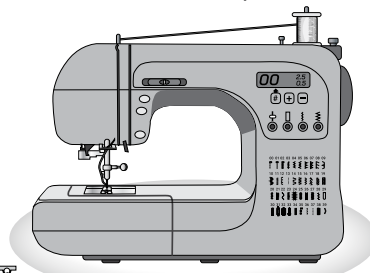
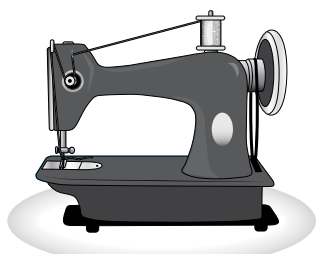
Las **máquinas manuales** se operan girando un volante o bombeando en un pedal con el pie. Estas máquinas realizan puntadas básicas y pueden ser una buena opción si no quiere depender de la electricidad; adecuadas para coser sobre la marcha.

Las **máquinas eléctricas** tienen un motor que mueve la aguja hacia arriba y hacia abajo, generalmente se maneja con un pedal. El pedal le permite utilizar ambas manos para guiar su tela, y mientras más fuerte presione más rápido coserá. Estas máquinas tienen discos que pueden regularse para elegir el tipo, largo y ancho de la puntada. Son más asequibles que las máquinas computarizadas y son adecuadas para principiantes porque ayudan a mantener la simplicidad, proporcionándole una forma fácil de crear todo tipo de proyectos divertidos y emocionantes.

Las **máquinas computarizadas** tienen normalmente más puntadas que las máquinas eléctricas clásicas. Estas máquinas tienen chips programados por los fabricantes para controlar la tensión, el largo y el ancho de la puntada para cada tipo de puntada incorporada en la máquina. También le permiten crear y coser sus propios diseños.

Las **máquinas de bordar** están diseñadas principalmente para bordar, aunque algunos modelos tienen también las funciones de puntadas básicas. Estas máquinas están programadas con puntadas de bordado, motivos y cenefas y también le permiten crear o comprar diseños adicionales.

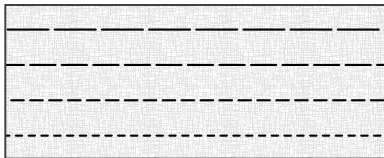
Las **remalladoras o máquinas overlock** cosen con 2, 3, 4, o 5 hilos a la vez. Pueden coser una costura, recortar el margen de costura con una cuchilla, y acabar el borde en un solo paso, dándole a su proyecto un acabado profesional. Son mucho más rápidas que las máquinas eléctricas básicas para hacer estos pasos, pero generalmente no tienen todas las funciones de las máquinas de coser clásicas, así como coser ojales y hacer pespunte de adorno. Si usted cose con frecuencia, vale la pena la inversión de una remalladora, además de una máquina clásica.



consejos para elegir una máquina de coser

- ✂ Sea realista sobre cuántas de las funciones de puntadas integradas utilizará, puede ser mejor comprar una máquina de mejor calidad que ofrezca menos puntadas.
- ✂ Si la máquina se diseñó para conectarse a una computadora, ¿tiene un modelo compatible?
- ✂ Si es probable que haga grandes áreas de bordado complejo, verifique el tamaño máximo del área de bordado y la velocidad de puntada.
- ✂ Una remalladora no reemplazará a una máquina clásica, pero le ahorrará tiempo que de otra forma dedicaría a acabar los bordes no terminados.

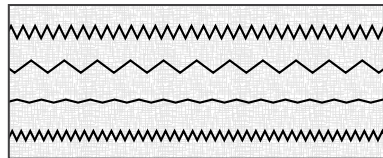
Empiece con el modelo más fácil de usar, ¡siempre podrá actualizarse a una máquina más avanzada cuando esté listo! Conozca sus necesidades actuales y busque una buena máquina básica con funciones que se adecuarán a los artículos que planea coser. Le enseñamos algunas de las funciones más importantes para buscar en una máquina de coser para principiantes.



Ejemplos de largo de puntada recta

Largo de puntada – si quiere ser capaz de hilvanar costuras necesitará poder ajustar a una puntada más larga; la mayoría de las máquinas modernas le permiten regular el largo.

Ancho de puntada – si quiere ser capaz de coser el borde y hacer un pespunte de adorno en las costuras o hacer puntadas

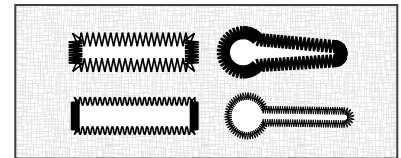


Ejemplos de largo & ancho de puntada zigzag

decorativas, debe poder regular el ancho de la puntada.

Tipos de puntada – asegúrese de que su máquina tenga la opción de puntada recta y de puntada zigzag.

Ojales – si planea hacer prendas de apariencia profesional, necesitará una máquina con función para ojales.

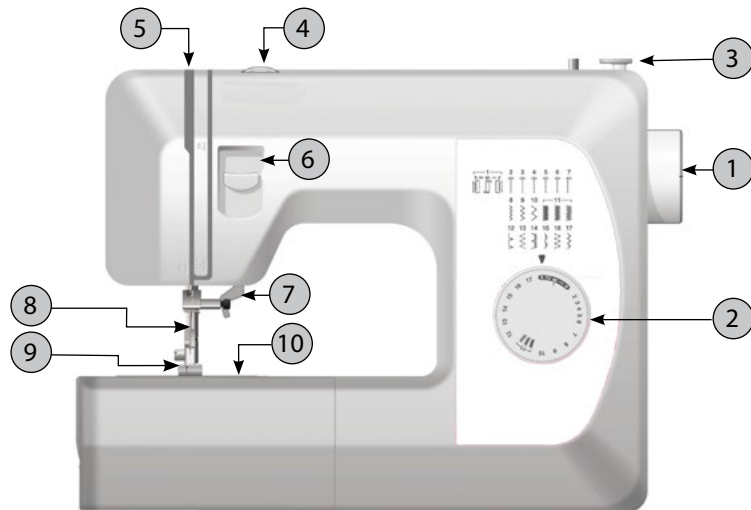


Ejemplos de ojales

partes & funciones básicas de una máquina de coser

Aunque todas las máquinas de coser tienen las mismas partes básicas, es una buena idea consultar el manual de su máquina de coser para ver donde se ubica cada parte y su apariencia.

- Volante manual** – utilizado para levantar y bajar manualmente la aguja.
- Selector de puntadas** – girar este disco para elegir la puntada deseada.
- Devanador de bobina** – utilizado para devanar la bobina.
- Ajuste de tensión** – ajusta la tensión de las puntadas.
- Palanca elevadora/guía del hilo** – la palanca elevadora se ubica detrás de la guía del hilo en esta máquina. La palanca elevadora mueve el hilo hacia arriba y hacia abajo mientras pasa a través de la máquina de coser.
- Palanca de retroceso** – permite la costura en reversa para asegurar las puntadas al comienzo y al final de las costuras.
- Palanca elevadora del pie prensate-las** – levanta y baja el pie prensate-las.
- Agujas** – las agujas vienen en diferentes tamaños para los diferentes pesos de las telas.
- Pie prensate-las** – el pie prensate-las sostiene la tela en su lugar sobre el alimentador de la máquina. El alimentador está directamente debajo del pie.
- Placa de la aguja** – la placa de la aguja tiene varias líneas que marcan los anchos de la tela. Alinear el ancho de la tela con la costura deseada para mantener las costuras derechas.



enhebrar su máquina de coser

La mayoría de las máquinas de coser se enhebran más o menos de la misma forma. Siga siempre las instrucciones específicas de su máquina de coser para asegurarse que está enhebrando de forma correcta. Si no tiene el manual de su máquina, consulte el diagrama de enhebrado que muchas de las máquinas tienen impreso. El enhebrado de la máquina involucra varias partes de esta.

Hilo superior – pasa desde la bobina a través de la palanca elevadora y las palancas de tensión descendiendo a través de la aguja.

Hilo de la bobina – hay dos estilos de bobinas, en las máquinas con **bobinas de carga vertical / frontal**, la bobina se inserta en la caja de la bobina debajo de una puerta en la parte del frente o el costado de la placa de la máquina. En las máquinas con carga **superior / desplegable**, no es necesaria la caja de la bobina, esta se inserta en la máquina a través de un panel corredizo o removible sobre la placa de la aguja.

Agujas de la máquina de coser – las agujas vienen en una variedad de tamaños y puntas, para los proyectos de principiantes comience con una aguja tipo universal que es una opción segura para la mayoría de las telas de peso pesado. Siempre asegúrese de que la aguja se ajuste a la posición más alta antes de enhebrarla.

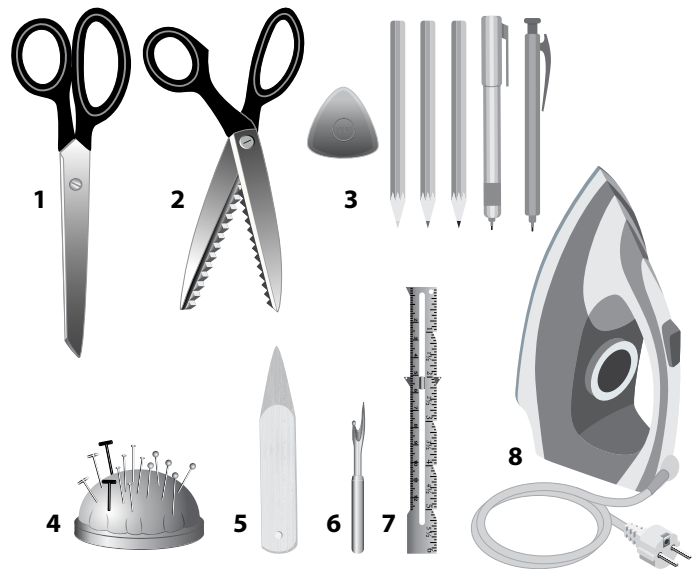
Tensión de puntada – coser una costura en un retazo de tela antes de empezar un proyecto. Si las puntadas se ven muy ajustadas o sueltas, podría necesitar ajustar la tensión, consulte el manual de costura de su máquina para hacerlo.

Pie prensatelas – sostiene la tela contra la placa de la aguja al coser. La mayoría de las máquinas tienen una variedad de prensatelas, usted va a querer tener al menos un pie estándar o uno en zigzag y un pie para ojales (si su máquina tiene un ajuste para ojales), al mejorar sus habilidades podría querer tener otros pies prensatelas específicos como el pie fruncidor o el pie para dobladillo enrollado. Los pies prensatelas se ajustan enganchándolos o con un tornillo, dependiendo del tipo de la máquina de coser, pero los dos son fáciles de utilizar y reemplazar.

mercería & accesorios de costura

Además de una máquina de coser, necesitará tener una variedad de accesorios de costura. Estos son los artículos más importantes para tener en su kit de accesorios de costura:

1. **Tijeras para tela y Tijeras para papel**, la mayoría de los costureros tendrán un par de tijeras para tela y otro para papel. Las tijeras para tela deben estar bien afiladas para cortar correctamente, si corta papel con tijeras para tela ocasionará que estas pierdan el filo más rápidamente.
2. Las **Tijeras zigzag** tienen hojas con bordes dentados para cortar en zigzag, recortar los bordes no terminados con tijeras zigzag ayuda a evitar que se deshilachen las telas.
3. **Tiza de sastre, Marcadores solubles al agua o Marcadores borrables** para transferir las pinzas, los cortes y otras marcas desde el patrón de costura a la tela. Un pedazo de jabón de manos podría funcionar también para marcar.
4. Los **Alfileres rectos** fijan el patrón a la tela al cortar y siempre se utilizan para sujetar las capas de tela al coser. Los alfileres de acero son ideales para la mayoría de las telas, pero los alfileres extrafinos están disponibles para trabajar con telas delicadas y los alfileres extralargos podrían ser útiles para proyectos de acolchado con varias capas de tela. Los alfileres con cabeza grande son más fáciles para encontrarlos cuando se necesitan retirar de la tela.
5. El **Accesorio para voltear puntas** ayudará a obtener puntas precisas en los cuellos, puños y otros proyectos con esquinas en punta.
6. El **Descosedor** es muy útil para retirar las puntadas de hilván, así como para deshacer las puntadas erróneas o defectuosas.
7. La **Regla de costura / Regla para dobladillos** es útil para medir pequeñas zonas como el dobladillo de una prenda.
8. Una **Plancha** y una **Tabla de planchar** son esenciales para planchar costuras y darle a las prendas una apariencia profesional.



Pase tiempo practicando las puntadas antes de empezar su primer proyecto. ¡Tomará tiempo acostumbrarse a coser a una velocidad constante mientras guía la tela debajo de la aguja – empiece lentamente! Cuando esté preparado, experimente con diferentes largos, anchos y tipos de puntada.

Visite <https://simplicity.com/sewingtutorials> para aprender a coser con diferentes tipos de costuras. Practique utilizando primero telas fáciles de coser, como el algodón u otras telas tejidas livianas, luego cambie a otros tipos de tela cuando esté preparado.

Para aprender más sobre la elección de la tela para un proyecto, vea el video “Cómo entender la elección de la tela”.
<https://simplicity.com/understanding-fabric-selection>.

