

elija su talla ideal de patrón

Aprenda a utilizar sus propias medidas para determinar su talla de patrón

BUSQUE SU TALLA CON UN NUEVO ENFOQUE

Empiece por descartar cualquier idea que tenga sobre la talla que usa. Luego piense en la última vez que fue a comprar ropa. ¿Todas las prendas de “su” talla le entallan? ¿Por supuesto que no! Las medidas estándar del cuerpo varían de un fabricante de prendas a otro. Y las tallas utilizadas por sus marcas listas para usar favoritas pueden no coincidir con otras marcas o con las medidas estándar que se usan para crear los patrones. La buena noticia es que los patrones se basan en las medidas estándar del cuerpo. Una vez que ha comparado sus medidas de cuerpo con las medidas estándar del cuerpo, puede elegir su talla (o tallas) de patrón y estará listo para coser.

MEDIR & COMPARAR

La forma de determinar la talla del patrón es tomando medidas precisas de su cuerpo, luego compararlas con las medidas estándar. En algunos casos, su talla de patrón podría ser una o dos tallas más grandes que su talla de ropa lista para usar. Pero POR FAVOR no deje que las nociones preconcebidas sean un obstáculo para un buen entalle. ¿Quién va a saber qué talla de patrón utiliza? ¿Una prenda bien entallada se ve súper bien y no habrá etiquetas de tallas cosidas a las prendas acabadas! También es una buena idea volver a tomar medidas cada seis meses. Los contornos y las medidas del cuerpo cambian al perder o ganar peso. Son estas medidas de cuerpo las que serán su guía.

PREGUNTAS FRECUENTES DE ENTALLE

P ¿Por qué no todos los patrones de la misma talla entallan de la misma forma?

R La razón es lo que conocemos como “holgura”, la cantidad de amplitud agregada al diseño del patrón. Hay dos tipos de holgura. La holgura de movimiento es el mínimo “margen de movimiento” incorporado en la prenda. Todas las prendas, salvo los trajes de baño y algunas prendas de tejido de punto, tienen holgura de movimiento. La holgura de diseño es la cantidad extra que define el estilo final. Si un patrón en particular es demasiado grande o pequeño para usted, podría ser que la cantidad de holgura de diseño no está en proporción con su estructura ósea. Antes de comprar un patrón, revise las ilustraciones y las fotos, esto le dará información sobre la intención del diseñador.

P ¿Hay alguna forma en la que pueda saber cuánta holgura hay en un patrón en particular?

R Las fotos y las presentaciones de arte, los dibujos técnicos y las medidas de la prenda acabada en el sobre

del patrón indican cómo entallar el diseño de la prenda. Las medidas de la prenda acabada de zonas claves están en la mayoría de los sobres de patrón además de estar impresas en el papel de seda del patrón. Fíjese que las medidas de la prenda acabada incluirán la holgura de movimiento y la holgura de diseño incorporadas en el patrón. Si no puede visualizar lo que significan estas medidas, medir y compararlas con las prendas que tiene en su guardarropa. Incluso puede usar una cinta métrica para ver cuánta amplitud tiene en su cuerpo.

P ¿Qué pasa si mis medidas de altura y largo de la espalda son más pequeñas que las medidas estándar para mi talla de patrón?

R Si usted mide menos de 1.67m y su largo de espalda desde la cintura es al menos 2.5cm más corto que el correspondiente al tamaño de su busto, probablemente sea de Talla pequeña. Busque patrones para “Jóvenes y señoras” que tengan el logo especial “Entalle para talla

pequeña”. Estos patrones le darán instrucciones para ajustar las proporciones longitudinales del patrón en función a su talla pequeña.

P ¿Cuál es mi talla en los patrones de talla Pequeña, Mediana y Grande?

R Los patrones de talla pequeña, mediana y grande se cortan para la talla más grande en cada designación. Los patrones unisex, al ser diseñados para entallar tanto en hombres como en mujeres, utilizan la medida de pecho en hombres para determinar el rango de talla. Para estos patrones, coincidir la medida de busto con la medida de pecho.

P Tengo diferentes tallas en los tops y en las partes de abajo. ¿Existe algún método rápido para entallar el patrón?

R Los patrones multi tallas son la solución perfecta. Ya que hay varias tallas impresas en el mismo papel de patrón, puede seguir las líneas de corte para su talla en cada zona del cuerpo.

SIGA ESTOS TRES SIMPLES PASOS PARA DETERMINAR SUS TALLAS DE PATRÓN

Decimos “tallas” porque puede encontrar que la talla de su chaqueta/blusa/top/vestido es diferente a la talla de su falda o pantalón.

PASO 1: MEDIR SU CUERPO

Utilizando la cinta métrica tomar y registrar sus medidas personales de cuerpo; busto, busto alto/pecho, cintura y cadera.

PASO 2: PATRÓN ESTÁNDAR

Remítase a los cuadros de las medidas de cuerpo estándar para Jóvenes y señoras o Damas. Encuentre las medidas estándar que estén más cercanas a sus medidas personales para busto, cintura y cadera. Ingrese cada medida y su talla correspondiente de patrón (la que será su talla preliminar de patrón) en los espacios apropiados en las siguientes dos columnas. Si su talla está entre dos tallas anotar ambas.

Por ejemplo, si su medida de busto es 95cm, la medida estándar más cercana es 97cm, es decir talla 16 como talla

preliminar. Si su busto mide 94cm, sus opciones de talla de patrón preliminar son talla 14 (busto 92cm) o talla 16 (busto 97cm).

PASO 3: TALLA FINAL DE PATRÓN

La Medida del busto determina la talla final del patrón para los tops, vestidos, chaquetas & abrigos. Sin embargo, hay una excepción.

Los patrones se bocetan para silueta con copa B. Si su talla de copa es más grande que una B, afectará la forma en la que entalla el patrón. Utilizar sus Hojas de medidas para determinar la talla de copa. Restar las medidas de su Busto alto/Pecho de la medida de su Busto.

ESTO SIGNIFICA LA DIFERENCIA:

Menos de 6.3cm:	copa A o B.
de 6.3cm a 7.5cm:	copa C.
de 8.8cm a 10cm:	copa D.
10cm o más:	copa más grande que D.

Si usted es copa B o más pequeña, utilizar la Medida de Busto para determinar la talla final del patrón.

Si usted es copa C o más grande, coincidir sus medidas de Busto alto/Pecho con la medida de busto del Cuadro de medidas estándar del cuerpo para determinar su talla final de patrón. Esto le asegurará un buen entalle en aquellas zonas difíciles de entallar como los hombros, la línea del escote, el pecho y la espalda superior.

CONSEJOS DE ENTALLE

Si está entre dos tallas, aquí hay algunos factores a considerar:

1. Estructura ósea. Si tiene huesos pequeños, elegir la talla más pequeña; si tiene huesos grandes, elegir la más grande.
2. Preferencia de entalle. Si quiere un entalle más ajustado, comprar la talla más pequeña; si prefiere un entalle suelto, comprar la talla más grande.
3. Silueta de moda. Mientras más entallada la silueta, más seguro será elegir la talla más grande.

Si su talla de copa es más grande que B, obtendrá un mejor entalle si busca diseños con pinzas en el busto y aumenta el tamaño de la pinza. Busque patrones con pieza de patrón separadas incluidas para las tallas de copa B, C y D.

La Medida de la cintura determina la talla final del patrón para las faldas que no están entalladas en la zona de la cadera.

La Medida de la cadera determina la talla final del patrón para el pantalón y la mayoría de las faldas.

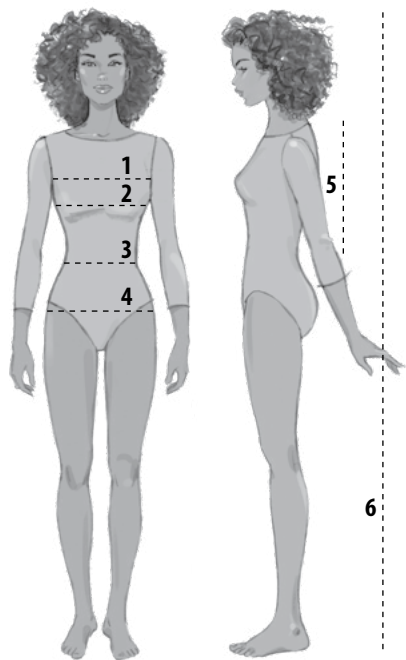
Medidas del cuerpo para jóvenes y señoras en pulgadas y en centímetros

JÓVENES Y SEÑORAS: Aproximadamente de 5'5" a 5'6" (165cm a 167cm) de estatura. **JÓVENES Y SEÑORAS DE TALLA PEQUEÑA:** aproximadamente de 5'2" a 5'3" (157cm a 160cm) de estatura. Los patrones para jóvenes y señoras se hacen para la copa B con 2" (5cm) de diferencia entre la medida del busto y del busto alto.

RANGO DE TALLAS	XS		S		M		L		XL		XXL													
AMERICANAS	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26												
Europeas	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52												
Francesas	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54												
MEDIDAS DEL CUERPO	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.		
Busto alto	27½	70	28½	73	29½	75	30½	78	32	81	34	87	36	92	38	97	40	102	42	107	44	112	46	117
Busto	29½	75	30½	78	31½	80	32½	83	34	87	36	92	38	97	40	102	42	107	44	112	46	117	48	122
Cintura	22	56	23	58	24	61	25	64	26½	67	28	71	30	76	32	81	34	87	37	94	39	99	41½	104
Cadera	31½	80	32½	83	33½	85	34½	88	36	92	38	97	40	102	42	107	44	112	46	117	48	122	50	127
Largo de espalda	15¼	39	15½	39.5	15¾	40	16	40.5	16¼	41.5	16½	42	16¾	42.5	17	43	17¼	44	17½	44.5	17¾	45	18	46
Largo de espalda t. pequeña	14	35.5	14¼	36	14¾	37.5	15	38	15¼	39	15½	39.5	15¾	40	16	40.5	16¼	41	16½	42	16¾	42.5	17	43

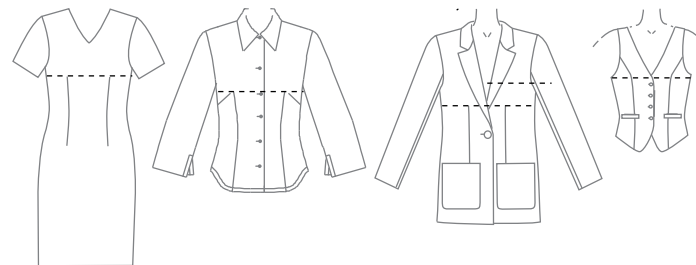
JÓVENES Y SEÑORAS

- 1 Busto alto
- 2 Busto
- 3 Cintura
- 4 Cadera
- 5 Largo de la espalda
- 6 Estatura



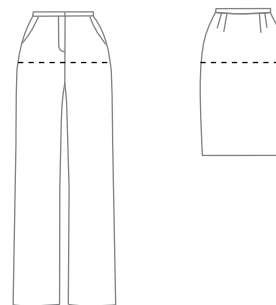
TOPS

La medida del Busto determina la talla.



PARTES INFERIORES

La medida de la cadera determina la talla.



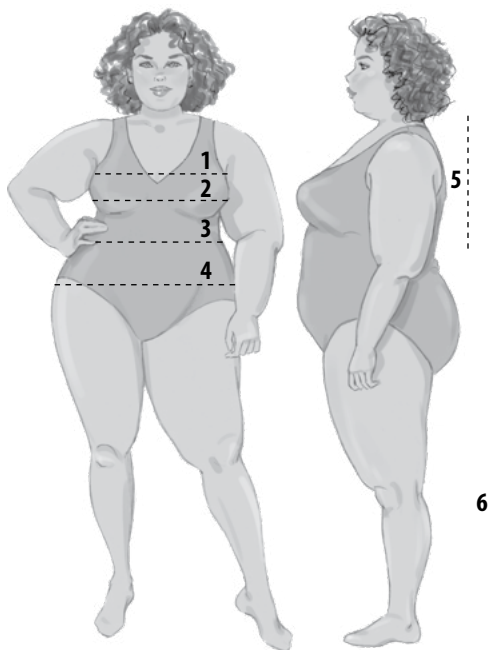
Medidas del cuerpo para damas en pulgadas y en centímetros

DAMAS: Aproximadamente de 5'5" a 5'6" (165cm a 167cm) de estatura. **DAMAS DE TALLA PEQUEÑA:** aproximadamente de 5'2" a 5'3" (157cm a 160cm) de estatura.
Los patrones para damas se hacen para la copa C con 1" (2.5cm) de diferencia entre la medida del busto y del busto alto.

RANGO DE TALLAS	L		1X		2X		3X		4X		5X													
AMERICANAS	16W	18W	20W	22W	24W	26W	28W	30W	32W	34W	36W	38W												
Europeas	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64												
Francesas	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66												
MEDIDAS DEL CUERPO	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.						
Busto alto	37	94	39	99	41	104	43	109	45	114	47	119	49	124	51	130	53	135	55	140	57	145	59	150
Busto	38	97	40	102	42	107	44	112	46	117	48	122	50	127	52	132	54	137	56	142.5	58	147	60	152.5
Cintura	31	79	33	84	35	89	37	94	39	99	41½	105	44	112	46½	118	49	124	51½	130	53	134	54½	138
Cadera	40	102	42	107	44	112	46	117	48	122	50	127	52	132	54	137	56	142	58	147	60	152	62	157.5
Largo de espalda	16¾	42.5	17⅞	43	17¼	44	17¾	44	17½	44.5	17%	45	17¾	45	17¾	45.5	18	46	18%	46	18¼	46.5	18¾	47
Largo de espalda t. pequeña	16	40.5	16%	41	16¼	41.5	16¾	42	16½	42	16%	42.5	16¾	42.5	16¾	43	17	43	17%	43.5	17¼	44	17¾	45.5

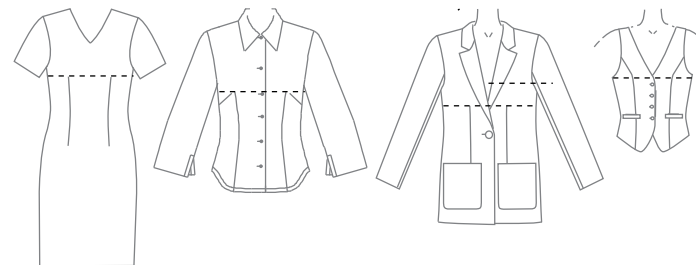
DAMAS

- 1 Busto alto
- 2 Busto
- 3 Cintura
- 4 Cadera
- 5 Largo de espalda
- 6 Estatura



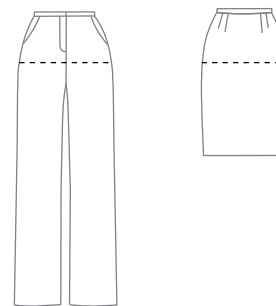
TOPS

La medida del Busto determina la talla.



PARTES INFERIORES

La medida de la cadera determina la talla.



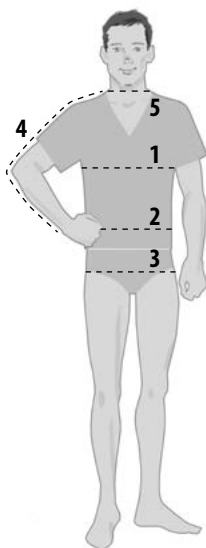
Medidas del cuerpo para hombres y unisex en pulgadas y en centímetros

HOMBRES: Para hombres de contextura promedio; aproximadamente de 5'10" (177cm) de estatura.

HOMBRES/RANGO DE TALLAS	XS		S		M		L		XL		XXL		XXXL													
AMERICANAS	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56													
Europeas/Francesas	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66													
MEDIDAS DEL CUERPO	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.										
Pecho	32	81	34	87	36	92	38	97	40	102	42	107	44	112	46	117	48	122	50	127	52	132	54	137	56	142.5
Cintura	27	68.5	28	71	30	76	32	81	34	87	36	92	39	99	42	107	44	112	46	117	48	122	50	127	52	132
Cadera (fondillos)	34	87	35	89	37	94	39	99	41	104	43	109	45	114	47	119	49	124	51	130	53	135	55	140	57	145
Manga de camisa	31	79	32	81	32	81	33	84	33	84	34	87	34	87	35	89	35	89	35	89	35	89	35	89	35	89
Cuello	13½	34	14	35.5	14½	37	15	38	15½	39.5	16	40.5	16½	42	17	43	17½	44.5	18	46	18½	47	19	48.5	19½	49.5

HOMBRES

- 1 Pecho
- 2 Cintura
- 3 Cadera
- 4 Manga de camisa
- 5 Cuello



CHAQUETA/CHALECO

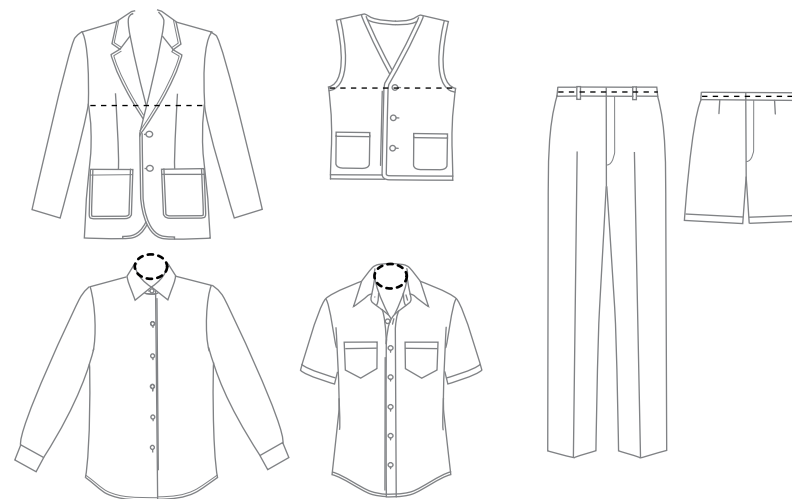
La medida del Pecho determina la talla.

CAMISA

La medida del Cuello determina la talla.

PANTALON

La medida de la Cintura determina la talla.



UNISEX: Las tallas Unisex se basan en las medidas de hombres.

UNISEX RANGO DE TALLAS	XXS		XS		S		M		L		XL		XXL		XXXL	
	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.
Pecho/Busto	28-29	71-74	30-32	76-81	34-36	87-92	38-40	97-102	42-44	107-112	46-48	117-122	50-52	127-132	54-56	137-142.5
Cintura	29-30	74-76	31-32½	79-82	35-37	89-94	39-41	99-104	43-45	109-114	47-49	119-124	51-53	130-135	55-57	140-145

medidas del cuerpo para niños en pulgadas y en centímetros

INFANTES: Para bebés que aún no caminan

INFANTES RANGO DE TALLAS	XXS		XS		S		M		L	
	lbs.	kgs.	lbs.	kgs.	lbs.	kgs.	lbs.	kgs.	lbs.	kgs.
Peso	hasta 7	hasta 3	7-13	3-6	13-18	6-8	18-21	8-9.5	21-24	9.5-11
Estatura	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.
	hasta 17	hasta 43	17-24	43-61	24-26½	61-67	26½-31	67-79	31-34	79-87

1



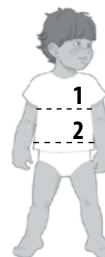
INFANTES

1 Estatura

NIÑITOS: Entre bebé y niño. Pantalón con margen para pañal.

NIÑITOS RANGO DE TALLAS	1/2		1		2		3		4	
	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.
Pecho	19	48	20	51	21	53	22	56	23	58
Cintura	19	48	19½	50	20	51	20½	52	21	53
Estatura	28	71	31	79	34	87	37	94	40	102

3



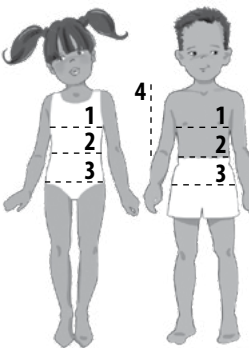
NIÑITOS

1 Pecho
2 Cintura
3 Estatura

NIÑOS: Niño que camina y no usa pañal.

NIÑOS RANGO DE TALLAS	XS		S				M				L					
	2		3		4		5		6		6X		7		8	
	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.
Pecho	21	53	22	56	23	58	24	61	25	64	25½	65	26	66	27	69
Cintura	20	51	20½	52	21	53	21½	55	22	56	22½	57	23	58	23½	60
Cadera	—	—	—	—	24	61	25	64	26	66	26½	67	27	69	28	71
Largo de espalda	8½	22	9	23	9½	24	10	25.5	10½	27	10¾	27.5	11½	29.5	12	31
Estatura	35	89	38	97	41	104	44	112	47	119	48	122	50	127	52	132

5



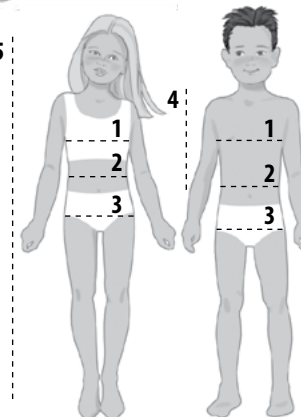
NIÑOS

1 Pecho
2 Cintura
3 Cadera
4 Largo de espalda
5 Estatura

JOVENCITAS/JOVENCITOS: Para jovencita/jovencito en crecimiento que aún no alcanza la madurez.

JOVENCITAS/JOVENCITOS RANGO DE TALLAS	JOVENCITAS Y JOVENCITOS												JOVENCITAS PLUS									
	S				M				L				8½		10½		12½		14½		16½	
	7		8		10		12		14		16		8½		10½		12½		14½		16½	
	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.	in.	cm.
Pecho	26	66	27	69	28½	73	30	76	32	81	34	87	30	76	30½	80	33	84	34½	88	36	92
Cintura	23	58	23½	60	24½	62	25½	65	26½	67	27½	70	28	71	29	74	30	76	31	79	32	81
Cadera	27	69	28	71	30	76	32	81	34	87	36	92	33	84	34½	88	36	92	37½	96	39	99
Largo de espalda	11½	29.5	12	31	12¾	32.5	13½	34.5	14½	36	15	38	12½	32	13¼	34	14	35.5	14¾	37.5	15½	39.5
Estatura	50	127	52	132	56	142	58½	149	61	155	61½	156	52	132	56	142	58½	149	61	155	63½	161

5



JOVENCITAS/JOVENCITOS

1 Pecho
2 Cintura
3 Cadera
4 Largo de espalda
5 Estatura